



**KBO Liempde**  
Vereniging voor Senioren

**NIEUWSBRIEF** 18<sup>e</sup> jaargang nr. 11 van 2024

**Secretariaat:** De Knolschans 8 5298 AX Liempde: **e-mailadres:** kbo.liempde@xs4all.nl  
**Bank:** Rabobank rekeningnr. NL 68 RABO 0128794267 t.n.v. KSV-KBO.  
www.kbo-liempde.nl; www.kbo-brabant.nl

---

Beste leden,

Het project "woontoeekomst" was een succes, er waren 70 personen. Een mooi aantal om die middag te kunnen discussiëren met elkaar, en natuurlijk de KBO ook bekend te maken aan deelnemers die nog geen lid zijn.

December, de laatste maand van dit jaar staat alweer voor de deur. De maand van de "Decemberviering" die ik hier zeker wil promoten. Een prachtige gevarieerde middag in de Serenade. Dus komt allen. En niet te vergeten de filmavond, deze wordt al wat bekender gelukkig.

December ook een maand met bijzondere momenten, Sinterklaas, Decemberviering en natuurlijk Kerstmis. Vorig jaar had ik het in deze nieuwsbrief over de commercie. Welnu, ik typte op internet het woord "kerst" in en jawel wat bovenaan stond was eten en kerstartikelen en daarna kwam Wikipedia met de uitleg over kerst. Dus we ontkomen er niet meer aan, maar als we zelf de gebeurtenissen van kerst doorgeven zijn we weer waar we willen zijn.



De KBO **verbindt** mensen met elkaar, dat zien we aan alle activiteiten. En in deze tijd toch ook weer erg belangrijk.

Iedereen een goede gezondheid en gezegende kerstdagen gewenst.

#### Activiteiten KBO december 2024

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Aanvang	zie verder
Maandag	2 en 16 december	de Vrolijke Noot	Kloosterhof	19.00 uur	
Dinsdag	3/10/17/24 en 31 dec.	Bridgen	Kloosterhof	13.30 uur	
Woensdag	4/11 en 18 december	Wandelen	Raadhuisplein	10.00 uur	
Woensdag	18 december	Filmavond	Kloosterhof	19.30 uur	nieuwsbrief
Donderdag	5/12 en 19 december	Kaarten	Kloosterhof	13.30 uur	
Donderdag	19 december	Keezen	Kloosterhof	13.30 uur	
Vrijdag	13 december	Decemberviering	Serenade	14.00 uur	bijlage

## IN MEMORIAM



Thera Marten- van Kronenburg  
68 jaar

Miet Kwinten-Verhagen 91 jaar

---

## JUBILEUM



Rien en Riek  
van de Laar zijn  
60 jaar  
getrouwd.

### Van harte gefeliciteerd

---

## WELKOM NIEUWE LEDEN

- Mevr. H. Blankenvoort
- Hr. H. van Amelsfoort
- Hr. en mevr. Van den Hanenberg-  
Venrooij
- Hr. en mevr. Legius - Steenbakkers
- Hr. J. van Kemenade

---

Vervolg pag. 1 voorwoord voorzitter:

Dit jaar heb ik een klein gedichtje over  
"Licht" geplaatst.

### "Licht"

**Het licht wijst ons de weg  
naar hoop en vrede.**

**Om in harmonie  
samen Kerstmis te vieren.**



De foto van het kaarsje is gemaakt in de  
grotten van Valkenburg en de verbinding  
zit in de brugleuning van de brug bij  
Maaseik.

Groet,  
Ko van Hoorn

## GEHANDICAPTENPARKEERKAART

U zult het inmiddels wel, of misschien ook  
niet weten, maar er bestaat in Nederland  
veel onrecht over het goed of verkeerd  
gebruik van de  
gehandicaptenparkeerkaart.

Het zit nl. zo:

Elke afzonderlijke gemeente in Nederland  
(dat zijn er tot 2028) in totaal 342, hebben  
de mogelijkheid om door middel van de  
Algemene Plaatselijke Verordening zelf de  
regels voor de gehandicaptenparkeerkaart  
vast te stellen.

**Gevolg: GROTE CHAOS IN REGELS EN  
VEEL ONZEKERHEID BIJ DE GEBRUIKERS  
VAN DE GEHANDICAPTENPARKEERKAART.**

Dit is nu opgelost. Er is nl. een  
PARKEERGIDS waarin alle regels per  
gemeente (op alfabetische volgorde) zijn  
opgenomen. Een handige MEENEEM GIDS  
voor dagelijks gebruik zodat men niet  
eerst per gemeente via internet moet  
opzoeken welke afwijkende regels er nu  
weer zijn in de plaats die men wenst te  
bezoeken.

Deze gids is ook verkrijgbaar tegen een  
vergoeding van € 14,95 inclusief  
verzendkosten.

te bestellen op: [parkeergids@gmail.com](mailto:parkeergids@gmail.com)

---

## PROGRAMMA IN DE KLOOSTERHOF

### KOFFIEDRINKEN

Iedere maandagmorgen van 10.00-11.00  
uur gratis koffiedrinken bij Frank en  
Marga.

### ETEN

Er wordt een driegangen menu geserveerd  
door Stichting BOL in De Kloosterhof van  
maandag tot en met vrijdag. Kosten  
€ 11,00 per maaltijd.

Belangstellenden kunnen op de website  
van BOL <http://www.stg-bol-liempde.nl/>  
vooraf het menu bekijken en per dag  
beslissen of ze mee willen eten.

Aanmelden: persoonlijk in het diensten-  
centrum of telefonisch 0411- 631651

### DIGITAAL INLOOFSPREEKUUR

Elke vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur is er een digitaal inloofspreekuur in De Kloosterhof.

### GYMLESSEN

Op donderdag organiseert Stichting BOL in De Kloosterhof gymlessen van 9.15-10.00 uur en van 10.45-11.30 uur.

---

### **BIBLIOTHEEK OP SCHOOL**

Openingstijden (met uitzondering van schoolvakanties):

maandagmiddag van 12.30-14.30 uur,  
woensdag- en donderdagmorgen van 9.30-12.00 uur en woensdagavond van 17.00-18.00 uur.

**De Kerstvakantie is van 23 december tot 6 januari**

---

**FILM 18 december 2024, 19.30 u.**

### **Hachi – A Dog's Love Story**



Op een koude avond vindt professor Parker Wilson een puppy op het treinstation.

Hij kan het niet over z'n hart verkrijgen het dier achter te laten en neemt de hond

mee naar huis. Zijn vrouw zit allerminst op een nieuw gezinslid te wachten, maar

als ze ziet hoe snel haar man en dochter verknocht raken aan de pup gaat ze overstag.

Parker en de hond, Hachi genaamd, zijn al snel onafscheidelijk. Hun unieke band is het begin van een ontroerend verhaal over ware vriendschap en onbegrensde loyaliteit. De remake van "Hachikô Monogatari" (1987).

### **ZIEKEN**

Vanaf deze plaats wensen wij alle zieke leden, in het ziekenhuis of thuis, van harte beterschap.



Als u weet van mensen die ziek zijn en evt. prijs stellen op een bezoekje van de KBO laat het ons weten.

info: via Marie-José Habraken,  
tel. 06-30875019

---



### **Onderhoud nodig aan uw e-bike?**

Bij e-bike specialist ELAN, Croonpassage 2 kunt u onderhoud laten uitvoeren:

van **1 november 2024 tot 1 maart 2025** van € 70,-- voor € 50,--, exclusief materialen en op vertoon van uw **KBO-pasje**. Gelieve eerst een afspraak te maken: T 0411 212171.

---

### **SENIOREN ZELF AAN ZET: PRAAT VANDAAG OVER MORGEN**

Presentatie van Els van Daal, KBO Brabant

Samen met gemeente Boxtel organiseerde KBO Liempde op 13 november een themamiddag voor alle inwoners van 55 jaar en ouder om na te denken over hun toekomstige woonsituatie. Er waren ruim 70 personen aanwezig, waarvan ongeveer 15 jonger dan 70 jaar. De gemiddelde levensverwachting van vrouwen van 65 jaar is 87 jaar, waarvan gemiddeld tot 80 jaar in een redelijke gezondheid. Voor mannen is dit 84 en 77 jaar. Van de aanwezigen had bijna iedereen een koopwoning. Senioren zijn weinig bereid om te verhuizen: misschien, ooit in verband met gezondheid. Na 80 jaar: hoeft niet meer, teveel gedoe. Van 85+ is 60 % zorgafhankelijk. Door de vergrijzing zijn veel mensen alleenwonend. Zij zijn minder mobiel, zitten meer binnen,

hebben minder contacten. Dit leidt tot meer eenzaamheid en een grotere zorgvraag. Van de mensen met dementie woont 74 % thuis.

Het personeelstekort in de zorg is structureel en neemt toe. Het aanbod van mantelzorgers daalt sterk. Er zijn onvoldoende woningen voor ouderen. Dit geldt zowel voor nieuwbouw als voor aanpassingen van bestaande woningen

Kortom: er zijn veel problemen. Wat kunnen we er aan doen?

Kom op tijd in actie: praat er samen over. Veel mensen zijn niet goed voorbereid op ouder worden.

Uitstellen, nog tijd genoeg; maar later geen energie meer. Samenredzaamheid: omzien naar elkaar in de wijk!

Na de pauze werd in groepjes gediscussieerd over de problemen van mijnheer Pieters die alleenstaand is en na een ongeluk thuis moet revalideren. Waar kan hij terecht voor ondersteuning? Conclusie: er is weinig of geen georganiseerde ondersteuning. Hij zal zelf in actie moeten komen.

Hierna stelde Els nog enkele problemen en oplossingen centraal.

Begin op tijd: denk na over wonen, je woonomgeving en je sociaal netwerk. Seniorgeschikt wonen is meer dan alleen een woning.

Een zinvolle dag, mensen op wie je terug kunt vallen vormen je sociaal pensioen. Is je eigen woning nog geschikt? Je kunt een woonscan laten maken door de werkgroep Blijvend thuis in eigen huis. Schrijf je op tijd in bij de woning coöperatie als je naar een huurwoning wilt, dan bouw je inschrijftijd op.

De schijf van vijf: de formele zorg kan niet zonder informele zorg! In deze volgorde:

- 1 wat kun je zelf;
- 2 welke hulpmiddelen;
- 3 familie/mantelzorg;

- 4 je sociale netwerk;
- 5 professionele hulp.

Advies: Blijf in beweging! Blijf op de hoogte! Blijf onder de mensen!

Kees Quinten

---

Aan de achterzijde van de flyer voor de decemberviering vindt u informatie over de zorgverzekering in 2025.

Doe er uw voordeel mee.

Verder wordt u geïnformeerd over de SeniorenExpo, die van 14 t/m 19 januari 2025 plaatsvindt in Veldhoven.

---

#### **BESTUURSLEDEN**

telefoon

Ko van Hoorn, voorzitter	06-82469646
Ine Hazenberg, secretaris	632127
Johan Onland, penningmeester	631417
Ingrid van Baak	06-27274233
Joke van Haaren	633411
Marie-José Habraken	06-30875019
Kees Quinten	631730

#### **Belastinginvuller**

Johan Onland	631417
--------------	--------

#### **Beheerders website**

Jac de Graaf	632246
Martien Smulders	632262

#### **Ouderenadviseur**

Wim van Erp	631807
Johan Onland	631417

#### **Cliëntondersteuner**

Kees Quinten	631730
--------------	--------

---

Kopij voor de Nieuwsbrief van januari 2025 graag aanleveren uiterlijk **vóór**

**9 december a.s.** email:

[marietvandewiel@gmail.com](mailto:marietvandewiel@gmail.com)